



manoto

PERSISCHE RESTAURANT & EVENTLOCATION

ESSEN VERBINDET.

MANOTO BEDEUTET, DU UND ICH.
GENIESSEN WIR GEMEINSAM DIE
VIELFALT, DER PERSISCHEN
KÜCHE.



VORSPEISEN

1. KASHKE BADEMJAN

10,90€

Gebratene und gehackte Auberginen mit einem Hauch Knoblauch, Pfefferminz, Röstzwiebeln und Joghurt-Sauce (Kashk)

2. MIRZA GHASEMI

10,90€

Gegrillte und gehackte Auberginen, Tomaten, Ei und Knoblauch

3. SAMBUSE

12,50€

Teigtaschen gefüllt mit Kartoffeln, Spinat, Schafkäse und Kräutern

4. SALADE MEYGU (S)

13,50€

Gebratene Garnelen, eingelegt in Knoblauch und Olivenöl mit Sauce

5. SALADE MEYGU (L)

18,50€

Gebratene Garnelen, eingelegt in Knoblauch und Olivenöl mit Sauce, Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Karotten und Paprika

6. RATA TOURY

10,90€

Köstlich gekochte Auberginen, Zucchini, Paprika, Kartoffeln, Tomaten, Zwiebeln und Brot

7. FALAFEL MIT HUMMUS

12,50€

Knusprige Kichererbsen Bällchen mit cremigen Hummus, feinen Gewürzen und Salat

8. DOLME BARGE MOU

10,90€

Zart gefüllte Weinblätter mit Reis, Kräutern und Salat

VORSPEISEN

9.VORSPEISEN TELLER (2 PER)

18,50€

10.VORSPEISEN TELLER (4 PER)

28,50€

11.SUPPE DJO

7,50€

Eine traditionelle persische Suppe aus Gerste, verfeinert mit Gemüse und frischen Kräutern

12.KLEINE POMMES

4,90€

13.GROSSE POMMES

8,90€

BEILAGEN

14.MASTO KHIAR

4,00€

Erfrischender Joghurt mit fein gehackter Gurke und Minze

15.MASTE MUSIR

4,00€

Cremiger Joghurt mit persischen Charlotten

16.BORANI

5,00€

Cremiger Joghurt mit zart gedünstetem Spinat und Knoblauch

17.ZEYTUN PARWARDE

5,90€

Eingelegte Oliven in einer aromatischen Marinade aus Granatapfelsirup, Walnüssen, Knoblauch und Kräutern

18.TORSHI SIR

3,90€

Lange eingelegter Knoblauch in Essig

19.TORSHI SHOUR

3,90€

Knackig eingelegtes Gemüse in Essig mit Gewürzen

20.KHIAR SHOUR

3,90€

Traditionell eingelegte Salzgurken mit feinen Kräutern

21.KRÄUTER TELLER MIT GEMÜSE

5,00€

Frische Minze, Petersilien und Radieschen mit Schafkäse, Tomaten und Zwiebel

SALATE

22.SALATE SHIRAZI

5,00€

Ein traditioneller persischer Salat aus fein gewürfelten Tomaten, Gurken und roten Zwiebeln, verfeinert mit frischem Zitronensaft und Minze

23.SALATE FASL

9,90€

Frischer Saisonsalat mit einer Auswahl an knackigem Gemüse wie Tomaten, Gurken, Blattsalat und Karotten, Schafskäse, Oliven und Brot

24.SALATE FALAFEL

14,50€

Knusprig gebratene Falafel-Bällchen auf einem frischen Salatbett aus Tomaten, Gurken, Blattsalat, Schafkäse und Paprika

25.SALATE DJUDJE

18,90€

Zart gegrillte Hähnchenbrustfilet auf einem frischen Salat aus Tomaten, Gurken, Blattsalat mit Brot

26.SALATE TSCHENDJE

19,90€

Zarte, saftig gegrillte Lammfleischstücke auf einem frischen Salat aus Gurken, Tomaten, Blattsalat mit Brot

27.SALATE BAKHTIARI

20,90€

Zart gegrillte Stücke von Hähnchen- und Lammfleisch, kombiniert mit frischem Salat aus Gurken, Tomaten, Blattsalat mit Brot

HAUPTGERICHTE

28.KUBIDEH

18,50€

Zwei zarte gegrillte Hackfleischspieße

29.DJUDJE

19,50€

Ein Spies Zarte gegrillte Hähnchenbrustfilet in Safran, Zitrone und Joghurtsauce mariniert

30.BAKHTIARI

20,50€

Eine köstliche gegrillte Spieskombination aus mariniertem Hähnchenbrustfilet und Lammrückenfiletstücke

31.TSCHENDJE

22,90€

Ein Spieß zarte, saftig gegrillte Lammrückenfiletstücke, mariniert in Safransauce

32.TSCHELO KABAB BARG

21,90€

Ein Spieß dünn geklopfter Lammrücken

33.TSCHELO KABAB GHAFGHAZI

22,90€

Zarte Spieße vom Lammrückenfiletstücken und Hähnchenbrustfilet, mariniert in feinen Kräutern, Zitrone und Safran mit Verschieden Gemüsesorten.

34.KABAB TORSH

23,90€

Am Spieß gegrillte Lammrückenfiletstücke mit Granatapfelsauce

35.TSCHLO KEBAB SHISHLIK

24,90€

Zarte Lammkoteletts, mariniert in Öl, Zwiebeln und Knoblauch

36.SHISHLIK SOLTANI

28,00€

Ein Spieß mariniertes Lammkotelett sowie ein Spieß gegrilltes Hackfleischspieß

Zu allen Hauptgerichten, servieren wir aromatischen
Basmati-Safranreis und eine gegrillte Tomate.
Auf Wunsch, erhalten Sie ihr Gericht auch mit Brot, Dillreis,
Berberitzenreis oder Knusprigen Pommes frites.
Das Fleisch wird traditionell am Spies gegrillt und
anschließend ohne Spies serviert- zart, saftig und voller
Geschmack.

HAUPTGERICHTE

37.SOLTANI

28,00€

Ein Spieß Barg und gegrilltes Hackfleischspieß

38.DJUDJE SOLTANI

26,00€

Ein Spieß mariniertes Hähnchenbrustfilet, sowie ein Spieß zartes gegrilltes Lammhackfleisch

39.DJUDJE KABAB BA ZERESK

21,90€

Zart mariniertes, gegrilltes Hähnchenbrustfilet serviert auf duftendem Safranreis mit einer fruchtig-säuerlichen Berberitzenbeilage (Zereshk).

40.DJUDJE BA FESENDJAN

25,00€

Zart gegrilltes Hähnchenbrustfilet in einer reichhaltigen, persischen Walnuss-Granatapfelsauce.

41.KABAB LARI

25,00€

Marinierte eingelegte Lammrückenfiletstücken mit Fesendjan Sauce

42.TSCHENDJE SOLTANI

26,90€

Ein Spieß Lammrückenfiletstücke sowie ein Spieß zartes gegrilltes Lammhackfleisch

43.MANOTO PLATTE (2PER)

50,00€

2 Spieße Kubide, 1 Spieß Chenje, 1 Spieß Djudje
Ratatori und 2 Portionen Reis

44.MANOTO PLATTE (4PER)

90,00€

1 Spieß Chenje, 1 Spieß Shishlik
1 Spieß Djudje, 2 Spieße Kubide, Ghorme Sabzi
Salate und 4 Portionen Reis

Zu allen Hauptgerichten, servieren wir aromatischen
Basmati-Safranreis und eine gegrillte Tomate.
Auf Wunsch, erhalten Sie ihr Gericht auch mit Brot, Dillreis,
Berberitzenreis oder Knusprigen Pommes frites.
Das Fleisch wird traditionell am Spies gegrillt und
anschließend ohne Spies serviert- zart, saftig und voller
Geschmack.

HAUPTGERICHTE

45.VIP PLATTE (6PER)

160,00€

1 Spieß Chenje, 1 Spieß Shishlik
1 Spieß Djudje, 2 Spieße Kubide, 1 Spieß Barg,
Mahitsche und Reis

46.GHEZEL ALA BA SABZI POLO

21.00€

Gebratene Forelle mit Dill-Safranreis und Salat

47.DORADE BA SABZI POLO

21.00€

Gebratene Dorade mit Dill-Safranreis und Salat

Zu allen Hauptgerichten, servieren wir aromatischen
Basmati-Safranreis und eine gegrillte Tomate.
Auf Wunsch, erhalten Sie ihr Gericht auch mit Brot, Dillreis,
Berberitzenreis oder Knusprigen Pommes frites.
Das Fleisch wird traditionell am Spies gegrillt und
anschließend ohne Spies serviert- zart, saftig und voller
Geschmack.

SAUCENGERICHTE

48.ZERESHK POLO BA MORGH

19,00€

Safranreis mit fruchtig-säuerlichen Berberitzen mit gekochte Hähnchenschenkel in einer mild gewürzten Tomaten-Safran-Sauce.

49.ZERESHK POLO BA MAHITSCHÉ

22,00€

Duftender Safranreis mit fruchtig-säuerlichen Berberitzen, mit zart gekochter Lamm Haxe in einer aromatischen Tomaten-Safran-Sauce

50.BAGHALI POLO BA MAHITSCHÉ

22,00€

Aromatischer Dillreis mit grünen Bohnen mit zart gekochter Lamm Haxe in einer fein gewürzten Sauce

51.GHORME SABZI

16,50€

Ein aromatischer Kräutereintopf aus 7 frischen Kräutern, getrockneten Limetten, roten Bohnen und zart gekochtes Lammfleisch

52.KHORESHTÉ GHEYME

17,50€

Ein traditioneller persischer Eintopf aus zart gekochtem Lammfleisch, gelben Linsen, getrockneten Limetten und Tomatensauce. Verfeinert mit Zimt

53.GHEYME BADEMJAN

18,50€

Ein herzhafter persischer Eintopf aus zart gekochtem Lammfleisch, gelben Linsen und gebratenen Auberginen in einer aromatischen Tomaten-Limetten-Sauce

54.GHEYME SIBZAMINI

18,50€

Ein traditioneller persischer Eintopf aus zart gekochtem Lammfleisch, gelben Linsen, getrockneten Limetten, Kartoffel und Tomatensauce. Verfeinert mit Zimt

55.KHORESHTÉ FESENDJAN

19,50€

Ein edler persischer Eintopf aus gemahlenen Walnusskernen und Granatapfelsirup-Sauce, mit Hähnchenschenkel und duftendem Safranreis

VEGETARISCHE GERICHTE

56.TSCHELO MIRZA GHASEMI

16,50€

Gebratene und gehackte Auberginen mit einem Hauch Knoblauch, Pfefferminz, Röstzwiebeln, Joghurt-Sauce (Kashk) und Reis

57.TSCHELO KASHK BADEMJAN

16,50€

Gegrillte und gehackte Auberginen, Tomaten, Ei, Knoblauch und Reis

58.TSCHELO RATA TOURY

16,50€

Köstlich gekochte Auberginen, Zucchini, Paprika, Kartoffeln, Tomaten, Zwiebeln und Reis

DESSERT

59.BASTANI SAFERANI

6,50€

Safraneis

60.FALUDE

6,50€

Persischer Glasnudeleis in leichtem Rosenwasser mit Limettensauce

61.MAKHLUT

8,50€

Safraneis mit Falude

62.BAGHLAVA

6,50€

63.DESSERT PLATTE

25,00€

Safraneis, Falude, Baghlava, Obst und Kuchen

64.ROLLET (NUR AM WE)

6,50€

Iranische Biskuitrolle, gefüllt mit feiner Sahne – leicht süß und cremig

65.NUN KHAMEI (NUR AM WE)

6,50€

Leichtes, luftiges Windbeutelgebäck, gefüllt mit süßer Sahne – zart, cremig und unwiderstehlich lecker

66.LAVA KUCHEN

9,50€

Schokoladenkuchen mit Eis

67.AFFOGATO

7,50€

Espresso mit Vanilleeis

HEISSE GERTRÄNKE

TEE	2,50€
FRISCHE PFEFFERMINZTEE	5,00€
SAFRANTEE BA NABAT	5,00€
MOKA	5,00€
FRISCHE INGWER ZITRONEN TEE	5,00€
ESPRESSO	2,50€
DOPPELTER ESPRESSO	5,00€
KAFFEE	3,00€
CAPPUCCINO	3,90€
LATTE MACCHIATO	4,90€

LIMONADEN

HAUSGEMACHTE LIMONADE

Persische Limonade, Chia Samen, Minze und Rosenblüten

0,4l 6,90€

SHARBATE LIMU

0,4l 5,90€

WASSERMELONE-ZITRONE

0,4l 6,90€

ERDBEER-HIMBEER

0,4l 6,90€

MANGO-MARACUJA

0,4l 6,90€

ZITRONE-INGWER

0,4l 6,90€

PASSIONFRUCHT-MANGO

0,4l 6,90€

WASSER

SELTERS PUR

Mineralwasser ohne Kohlensäure

0,75l 7,90€

0,25l 2,90€

SELTERS MEDIUM

Mineralwasser mit Kohlensäure

0,75l 7,90€

0,25l 2,90€

SOFTDRINKS

COCA COLA

Zero / Light

0,2l 0,4l

3,50€ 4,50€

FANTA

3,50€ 4,50€

SPRITE

3,50€ 4,50€

BITTER LEMON

3,50€ 4,50€

GINGER ALE

3,50€ 4,50€

TONIC WATER

3,50€ 4,50€

ICE TEE

Zitrone / Pfirsich

3,50€ 4,50€

DOUGH

Perisches Joghurtgetränk

0,4l 5,00€

PARCHE DOUGH

1L 15,00€

SÄFTE

APFELSAFT

0,2l 0,4l

3,50€ 4,50€

GRANATAPFELSCHORLE

3,50€ 4,50€

ORANGENSAFT

3,50€ 4,50€

JOHANNISBEERSAFT

3,50€ 4,50€

MARACUJA

3,50€ 4,50€

COCKTAILS

MOJITO	0,4l	9,90€
ERDBEER MOJITO	0,4l	9,90€
PASSIONFRUCHT MOJITO	0,4l	9,90€
WASSERMELONE MOJITO	0,4l	9,90€
MANGO MOJITO	0,4l	9,90€
GRANATAPFEL MOJITO	0,4l	6,90€
ESPRESSO MARTINI	0,4l	12,90€
PINA COLADA	0,4l	12,90€
MARGARITA	0,4l	12,90€
SEX ON THE BEACH	0,4l	12,90€
PORNSTAR MARTINI	0,4l	12,90€

APERITIF

CAMPARI

0,4cl 6,00€

MARTINI

0,4cl 6,00€

APEROL SPRITZ

0,4cl 7,00€

HUGO

0,4cl 7,00€

WEISSWEINE

PINOT GRIGO

0,25l 6,50€

RIESLING

0,25l 5,00€

CHARDONNAY

0,25l 6,00€

WEINSCHORLE

0,25l 6,00€

APFELWEIN

APFELWEIN (PUR/SAUER/SÜSS)

0,25l 0,5l
3,50€ 4,50€

APFELWEIN ROSE

3,50€ 4,50€

ROTWEINE

CABERNET

0,25l 6,00€

RIOJA

0,25l 6,00€

CHIANTI

0,25l 6,00€

PERSICHE ROTWEINE

SHARABE SHIRAZ

0,25l 6,50€

RUMI

0,25l 6,50€

BIER

PILS

0,3l

0,5l

3,50€

4,50€

KELLERBIER

3,50€

4,50€

ALKOHOLFREIES PILS

0,33l

3,50€

HEFEWEIZEN / ALKOHOLFREI

0,5l

4,50€

HELLES

0,5l

4,50€



Schlappeseppel

SPIRITUOSEN

BAILEYS

0,2cl 4,00€

GRAPPA

0,2cl 4,00€

JÄGERMEISTER

0,2cl 4,00€

RAMAZOTTI

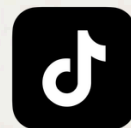
0,2cl 4,00€

VODKA

0,2cl 4,00€

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
DIENSTAG - SONNTAG
VON 11:00 BIS 22:00 UHR**

**VERPASST NICHTS AUF UNSEREN
SOZIALEN MEDIEN**



WWW.MANOTO-RESTAURANT.DE

